

ふれねっと

第94号

地域で子育て！
さぬき市ファミリー・
サポート・センター

平成30年度 第2回
まかせて会員養成講座



さぬき市社会福祉協議会
イメージキャラクター

「ふっきーちゃん」

目次

- 元気のからくり教室 2・3P
- 地域福祉 NEWS 4・5P
- 「はっぴー♥第90号」 6・7P
- 情報発信 8P

この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

この教室は
介護予防の教室です。
自立した生活を送り、
生きがいを作って、毎日元気に
過ごせるよう みんなを
笑顔にする元気のからくりを
学びに来ませんか。



さぬき市委託事業 介護予防教室事業

からくり教室

の65歳以上の方、介護保険制度の居宅サービスを利用していない方

(寒川町石田)
13:30～15:30
(鴨部)
13:30～15:30
(見学もできます、お気軽にご連絡下さい。)



【日時／場所】(平成31年4月より)
月・火・水・木・金 10:00～15:00
さぬき市社会福祉協議会福祉の里
(さぬき市昭和1050-1)
電話 0879-52-3235

【送迎費】	1回350円
【入浴費】	1回200円
【昼食代】	1食550円
【利用料】	1回300円

みんなで
囲んで脳トレ



福祉の里(1日)

(1日コース)
0879-52-3235
土・日・祝祭日除く
月～金曜日 8:30～17:15



脳トレ
レクリエーション



つまづく事が多くなった！
 むせるようになった！
 外出の機会がへった！
 笑う事が減った！
 思い当たる方は
 是非ご参加下さい。

しゃきしゃき
 半日コース



元気の

【対象者】さぬき市にお住まい



【日時／場所】

毎週火曜日……………寒川ふれあいプラザ
 ・午前の部 9:30～11:30 ・午後の部
 毎週水曜日……………鴨部ふれあいプラザ
 ・午前の部 9:30～11:30 ・午後の部
 ※4教室のうち、一教室を選んで下さい。

【内 容】 転倒予防体操・健口^{けんこう}体操・
 レクリエーション

【参加費】 利用料 毎回 200円
 (送迎希望者はプラス400円)

いきいき健康教室のご案内

「いきいき健康教室」では、介護を予防する体操や認知症予防のレクリエーションを行っています。さぬき市内にお住まいの介護予防に関心のある方なら、どなたでも参加できます。事前参加申込み参加料は必要ありません。ご都合に合わせてご参加ください。

3月 1日(金) 13:30～15:00	志度公民館 末分館
3月 7日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
3月 8日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
3月11日(月) 10:00～11:30	松尾ふれあい会館
3月12日(火) 13:30～15:00	生涯学習館
3月13日(水) 10:00～11:30	津田公民館 北山分館
3月14日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
3月14日(木) 13:30～15:00	神前体育館 2階
3月15日(金) 10:00～11:30	長尾保健センター
3月15日(金) 13:30～15:00	志度武道館 2階
3月22日(金) 10:00～11:30	社会福祉協議会 津田支所
3月26日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
4月 4日(木) 10:00～11:30	寒川ふれあいプラザ
4月 5日(金) 13:30～15:00	志度公民館 末分館
4月 9日(火) 13:30～15:00	鴨庄ふれあいプラザ
4月10日(水) 10:00～11:30	大川公民館 第2研修室
4月11日(木) 10:00～11:30	辛立文化センター
4月11日(木) 10:00～11:30	神前体育館 2階
4月12日(金) 10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ
4月15日(月) 13:30～15:00	造田ふれあいプラザ
4月16日(火) 10:00～11:30	志度保健センター
4月18日(木) 10:00～11:30	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
4月19日(金) 13:30～15:00	志度武道館 2階
4月22日(月) 10:00～11:30	小田ふれあいプラザ
4月23日(火) 10:00～11:30	鶴羽多目的研修会施設
4月26日(金) 10:00～11:30	津田保健センター 2階 会議室

(問)さぬき市社会福祉協議会 大川支所 TEL 0879-43-6590
 さぬき市地域包括支援センター TEL 0879-52-0410 (4月迄)
 TEL 0879-26-9931 (5月から)

お問合せ／申込み

さぬき市社会福祉協議会大川支所(半日)

【半日コース】

0879-43-6590

土・日・祝祭日除く

月～金曜日 8:30～17:15

ファミサポ通信

さぬき市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい人(おねがい会員)と子育ての援助をしたい人(まかせて会員)が会員となって、地域の中で一時的な子育てを助け合う有償ボランティア組織です。



「まかせて会員」として活動しませんか？

日々の暮らしの中で、仕事と育児の両立が難しい、近くに頼れる人がいない…など、子育てについて“ちょっと困った…”と感じている方は多くいらっしゃいます。

そんな時、頼りになるのが地域の子育てサポーター、ファミサポのまかせて会員さんです。

現在約150名の方が登録しており“できることをできるだけ”をモットーに空いた時間を活用して、お子さんのお預かりや送迎などのサポートをしていただいています。

「少しの時間なら預かれるよ」「ちょっとそこまでなら送っていけるよ」という方、是非まかせて会員にご登録ください。

1月18・23・31日

2月2・6・15日

寒川公民館他にて

「まかせて会員養成講座」を開催しました！



今年度2回目の「まかせて会員養成講座」を開催しました。

子どもの心身の発達や栄養、安全、病気についてなど子育てに役立つ内容(12講座)について学びました。参加された皆さんは、安全に安心してサポートできるように、どの講座もしっかりと知識や技術を身に付けようと真剣に受講されていました。

まかせて会員になるには、センター主催の「まかせて会員養成講座」を受講・修了していただくことが必要になります。

次回の講座は、6月頃の予定です。地域の子育て支援に興味がある方や子育てについて学びたい方のご参加をお待ちしています！



**ファミサポ
おねがい会員
募集中！**

さぬき市ファミサポではおねがい会員(利用会員)を随時募集しています。みなさんの子育て中の“ちょっと困った…”の力になれるかもしれません。お守り代わりの登録もOK!詳しくは下記までお問合せください!!

お問い合わせ
お申込み先は

さぬき市ファミリー・サポート・センター ☎ (0879) 42-2522

認知症の方を抱えるご家族へのご案内

毎月第4木曜日、寒川ふれあいプラザにて、認知症の方を介護しているもの同士、同じ立場の人と交流し情報交換を行う場を設けています。

2月開催日は勉強会を開催いたします。☆認知症の方を抱えるご家族による体験談

開催日時 2月28日(木)13:30～15:00

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

定員 20名(先着順)

参加費 無料

※3月開催日は、第4木曜日が祭日のため、翌日の3月22日(金)開催となります。



お問い合わせ先

さぬき市社会福祉協議会 0879-52-2950

さんさん在宅支援サービス・認知症の方を抱える家族の会より合同研修会のお知らせ

折り紙をとおして介護予防に役立てましょう。

今回の作品テーマ
人形づくり



日時 3月1日(金)13:30～15:00(受付13:00)

場所 辛立文化センター集会室
(さぬき市長尾西1694 ☎0879-52-1684)

講師 日本折紙協会 四国支部 坂本 整子氏

参加費 無料 参加人数 20名程度

お問い合わせ先

さぬき市社会福祉協議会 地域福祉課
☎0879-52-2950

寒川ふれあいウォーキング大会

●●●●●●●●●● 寒川地区いきいきネット事業

早春の息吹を感じながら歩いてみませんか。昨年多くの聴衆のハートをギュッと掴んだサウンド三木ジャズオーケストラ。爽快感溢れるジャズのサウンドが創るハッピーなひとときを今年も開催します。各種景品があたるお楽しみ抽選会もありますので是非皆様のお越しをお待ちしております。

- ①日時 3月17日(日)午前9時30分～12時(受付9時)
- ②集合場所 旧JA神前支所広場
- ③コース 神前神社・船井天満宮・春日神社・古墳群周辺
らくらくコース(3km)・がんばるコース(5km)
- ④対象 寒川地区在住の方
- ⑤参加費 200円(事前申し込み必要)
- ⑥お問合せ さぬき市社会福祉協議会
寒川支所 Tel0879-43-1033



富田地域いきいきネット

「福祉映画上映会」 開催予告

日時 3月2日(土) 13:30～15:30
場所 大川農村環境改善センター
お問い合わせ先 さぬき市社会福祉協議会大川支所
0879-43-6590

入場料
無料

上映作品

やり残したことはありますか？
たくさん涙を流して、
生きていく意味を問いかける



心温まる感動の作品
ご家族揃って、
見に来てください。



平成30年度長尾地域活性化事業

～春休み～

みんなの映画鑑賞会のご案内

とき 3月30日(土)10:30～12:00(開場10:00)
ところ 長尾公民館大ホール *未就学児は保護者同伴をお願いします。

上映作品

ユニバーサル・スタジオが
贈るアドベンチャーコメディ

THE SECRET
LIFE OF PETS

ペットたちの
未知なる大冒険



飼い主が留守にしているとき愛するペットたちは一体何をしているだろう
ニューヨークで繰り広げられるペットたちの笑いと感動と絆のアドベンチャー

先着200名様にはお楽しみプレゼントがあります。

入場料
無料

好評につき今年度も開催致します。皆様のご来場お待ち申し上げます。

主催 長尾地域いきいきネット
お問い合わせ先 0879-52-2950

さぬき市ボランティア情報紙

第90号

はっぴー

さぬき市
ボランティアセンター

ボランティア活動紹介 大川広域消防職員 協議会青年部

若い力が地域を支えます！

台風24号の影響で、志度音楽ホール裏の溝に土砂が溜まってしまいました。

11月7日、仕事がお休みの大川広域消防職員協議会青年部の7名が、ボランティアで土砂をかき出す作業をしてくれました。溝にたまっていた土砂は、一時間足らずで、あっという間にかき出してくれました。

大川広域消防職員協議会青年部のみなさんは、地域のみなさんのためお手伝いできることがあればと、社会福祉協議会のボランティアセンターに相談にいられました。それから津田の松原の清掃や、個人で災害地のボランティア活動を行うなど、地域のボランティア活動に尽力してくれています。



ボランティア はじめてみませんか？

～自分にあった活動を見つかけよう！～

空いた時間を地域のために社会貢献のために使いませんか？

ボランティア活動は生きがいにつながります。みなさんの力が大きな地域の力になります。地域の力がさぬき市の魅力です。

ボランティアに興味がある、はじめたい、どうすればよいか、知りたい…。という方はさぬき市社会福祉協議会ボランティアセンター(0879-52-2950)に、気軽にお問い合わせください。



さぬき市子育ておうえんひろば

親子カフェ“びょんびょん” 気兼ねなく食べて
遊べる居場所

子育て中のおとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさん、是非遊びにいらしてください。

毎週、ボランティアさんによる安くて美味しいランチを提供しています。お子さんもおかあさんも気兼ねなく遊んだりおしゃべりできますよ。お待ちしております。

3月・4月の開催日

3月6日(水)、
4月17日(水)、24日(水)
10:00～14:00

要予約

毎週金曜日までに
予約してくださいね。

(大人10人、子ども10人まで)

場 所

子育ておうえんひろば(旧志度幼稚園末分園さぬき市末1300番地)

子どもランチ
300円
(ジュース付)



大人ランチ
600円
(コーヒーか紅茶付)

ボランティア活動紹介

朗読グループ どんぐり



1月18日(金)に、さぬき南中学校1年生を対象とした「おはなし体験学習」の講師として、朗読グループどんぐりさんがさぬき南中学校に伺いました。さぬき南中学校1年生は、グループに分かれ、市内6か所の幼稚園や保育園に訪問し、読み聞かせボランティアを行っています。その事前学習に朗読グループどんぐりさんが毎年、「講話」「実演」「指導」を行っています。講話の授業では、朗読グループどんぐりの池田代表が話す「下読みはしっかりしましょう」「心がともなわないと聞き手に伝わらない」「本のもち方」など絵本の読み聞かせの基本について、生徒は興味深く真剣に聞いていました。また、朗読グループどんぐりさんのメンバーによる「大型絵本」「参加型絵本」「手遊び」などの実演もあり、大変有意義な時間でした。

その後、各教室に分かれ、生徒による「練習発表」がありました。グループで選んだ絵本に動きをつけて読んでみたり、役割分担をしてそれぞれ声色をかえたり、工夫をしていました。朗読グループどんぐりさんから個別のアドバイスもあり、楽しい授業になりました。

生徒に聞いてみました!!

- Q.** 絵本の講話を聞いて感じたことを教えてください。
- A.**
- ・読み聞かせは普通にできと思っていたが、練習していこうと思った。
 - ・聞き手が楽しくできる読み聞かせをしたいと思った。
 - ・感想を聞き手に聞いてはダメだということを初めて聞きました。
 - ・子どもは絵をよむということが、よく分かった。
- Q.** これからボランティアに行く気持ちを教えてください。
- A.**
- ・楽しみ(3名)
 - ・自分が育った幼稚園に行くので、楽しみ。
 - ・いつもは家族で読み聞かせボランティアに幼稚園に行ってますが、今回は学校で行くので、また違った楽しみがある。

先生に聞いてみました!!

- Q.** 読み聞かせボランティアに行くようになってからの生徒の変化を教えてください。
- A.**
- ・どんな風に読めば、幼児が喜んでくれるかを工夫しながら練習するようになった。
 - ・聞き手を意識して読み聞かせを行う工夫がみられるようになった。
 - ・楽しんでもらえるかという不安や緊張感をもちつつ、子どもたちに楽しんでもらえるようにと努力している。
 - ・相手をたのしめるためには、どのような工夫が必要かをしっかりと考えられるようになった。
- Q.** 朗読ボランティアどんぐりさんの事前授業は、どうでしたか?
- A.**
- ・実際に読むところを見ていただくことで、それぞれのグループに合った助言を受けられてよかった。
 - ・グループごとに細かく指導くださり助かった。
 - ・「登場人物の気持ちになって読もう」など、細かい演技指導をしてもらい、とても良かった。



ボランティアイベント案内

- | | | | |
|------------|--|------------|--|
| 日 時 | 3月16日(土)
10:00~15:00 | 内 容 | 午前部(10:00~12:00)
さぬき竹友会の「竹とんぼ作り」(実費必要)(定員10名)
石原研究室の「親子おもしろ算数教室」(実費必要)(定員10名)
子育てカウンセラー田村先生の「子育てママの語り場カフェ」(有料)(定員10名) |
| 場 所 | 末ふれあいひろば
(さぬき市末1295-1:
志度ICより南へ300m西側) | | 午後部(13:00~15:00)
朗読グループどんぐりの「うたごえ広場」(無料)
石原研究室「算数講座」(無料) |

お問い合わせ先 ————— 石原研究室 TEL・FAX:087-894-9518 Mail:souken117@outlook.jp

志度高校商業科生徒と PTA 代表より、寄贈されました



12月20日(木)、志度社会福祉センターにて、志度高校商業科生徒とPTA代表により、さぬき市社会福祉協議会志度支所にレクリエーション活動などで使用する用具4点とその目録が寄贈されました。この

用具寄贈は、志度高校文化祭での生徒による「志度高デパート」と「ふれあい掘り出し物市」、PTAの「バザー」で得た収益金で、地域住民の方々への感謝と社会貢献の一環として、平成9年度より毎年継続的に行われています。寄贈して頂きました用具は通所介護事業でご高齢の方々から、子育てサロン事業に参加の小さなお子さまに至るまで、幅広く活用させていただきます。

志度校生・PTAの皆様、ありがとうございました。

さぬき南小学校児童会より ご寄付をいただきました。



11月23日(金)、さぬき南小学校(山中正治校長)主催の「学習発表会」において、児童会から大川ほほえみデイサービスで使用するお風呂用のすべり止めマットを贈呈していただきました。これは、児童会がボランティア活動として取り組んだアルミ缶回収活動の収益金で、購入されたものです。

大川ほほえみデイサービスでは、利用者様に安全に入浴していただくために有効に活用させていただきます。

さぬき南小学校児童会の皆様、ありがとうございました。

大川広域ソフトバレーボール 連盟より寄付

12月2日(日)、大川広域ソフトバレーボールチャリティ大会(大川広域ソフトバレーボール連盟主催:会長 間嶋進)が「とらまるてぶくろ体育館」で



開催され、参加者寄付金等 20,609円をさぬき市社会福祉協議会へ寄付されました。

本会では地域福祉の向上に有効に活用させていただきます。

大川広域ソフトバレーボール連盟の皆様、ありがとうございました。

さぬき市 社会福祉協議会 郵送用封筒広告募集

【募集期間】

平成31年2月21日(木)から
平成31年3月5日(火)17時必着

【使用目的及び対象封筒、申し込み方法】

さぬき市社会福祉協議会ホームページ(<http://ew.sanuki.ne.jp/syakyo/>)に掲載されている封筒広告募集詳細及び「有料広告掲載事業に関する基本要綱」・「さぬき市社会福祉協議会郵送用封筒広告募集要項」を参照してお申込み下さい。

【問い合わせ先】

さぬき市社会福祉協議会総務課
☎0879-52-2950

善意の広場

社会福祉協議会に次のみなさま方から温かいご寄付をいただきました。温かいお気持ちに報いるため、地区ごとに有益に活用させていただきます。社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝いたします。ありがとうございます。

（十二月受付分）

●一般寄付(敬称略)

地区名

さぬき南小学校児童会

大川広域ソフトバレーボール連盟

大川自動車(株)従業員一同

香川県立志度高等学校商業科・PTA

友・遊ボウリングセット・どつぷつえあわせ
脳レク(三冊セット)・いきいきパスル

（二月受付分）

●香典返し寄付(敬称略)

地区名

鴨部(鳥田) 大村 清美(亡妻 貞子)

氏名

金額

掲載希望無

金額・物品



編集後記

春は、卒業・異動・退職や入学・就職など「別れと出会いの季節」です。

また、今年は新しい元号となりいつも以上に心が騒ぎます。しかし、少し心を落ち着かせると、近くにいる大切な存在や新しい自分に気づくチャンスでもあります。

みなさんの新しい春が素晴らしい春になるよう心より祈っています。みなさんの春に乾杯♪ (K)

広告

広告